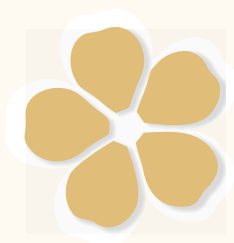


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Oktober 2026

Unsere Leitung der Residenz!



„Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.“
Albert Camus 1913 - 1960

Heiner McNeil
Residenzleitung



„Der Herbst ist des Jahres
schönstes farbiges Lächeln.“
Willi Meurer 1934 - 2018

Patrick Lichtenberg
Heimleiter



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz-Journals,

ich bin in den Jahren meiner Position in unserem Haus immer wieder dem festen Grundsatz gefolgt, keine politischen Aussagen zu machen, um grundsätzlich allen Bewohnenden gerecht zu bleiben und kein Grund für eine Meinungsbildung zu sein. Ein neutraler Beobachter.

Nach dem Ergebnis der Wahl in unserem Nachbarbundesland Sachsen-Anhalt, fällt mir das in diesen Tagen jedoch extrem schwer. Mehr noch, ich bin enttäuscht, sauer, traurig und auch ein wenig ratlos. Dies sind meine Gefühle aufgrund eines Wertesystems, welches mir mein gesamtes Leben gezeigt und vorgelebt wurde und mit dem ich mich sehr wohl fühle. Dafür bin ich sehr dankbar.

Ich möchte Ihnen in diesem Vorwort nicht meine politische Meinung kundtun, aber dennoch werden Sie diese wahrscheinlich teilweise ablesen können, wenn ich die folgenden Sätze schreibe. Ich sehe das jedoch als meine Verantwortung für dieses Haus, unsere Bewohnenden und vor allem auch unsere Mitarbeitenden, diese Ausnahme zu machen.



Wir sind ein „buntes Haus“, welches von den Menschen lebt, die hier arbeiten und wohnen. Wir haben über 140 Mitarbeitende, von denen mehr als 40% einen Migrationshintergrund haben. Diese Menschen fühlen sich nicht nur wohl bei uns, sondern sie leisten jeden einzelnen Tag einen wertvollen Teil für unsere Gemeinschaft, für das Haus. Es sind die freundlichen Gesichter, die uns täglich auf den Fluren begegnen. Nicht nur meine Position, sondern auch meine moralische Pflicht als Mensch ist es, sich für diese Menschen einzusetzen. Insbesondere dann, wenn Leute nach der Macht greifen, die keinen Platz für einen großen Teil von uns akzeptieren. Mehr noch, die Angst, Hetze und Spaltung in unserem Land schüren und damit scheinbar viel zu leicht durchkommen.



Fakt ist: Ohne unser gesamtes Team, funktioniert dieses Haus nicht. Ohne die Menschen, die unser Gesundheitssystem im Moment tragen, fällt es alsbald in sich zusammen. Ohne die freundlichen Gesichter auf den Fluren, wäre das Leben in unserem Haus für mich kaum mehr erträglich. Dies gilt es zu verhindern, dafür zu rufen und für seine Werte und die Menschlichkeit einzustehen.

Die Spaltung in unserem Land ist mehr als besorgniserregend. In einer Demokratie muss man Meinungen anderer akzeptieren. Aber glücklicherweise müssen wir sie nicht respektieren.

Ich wünsche mir, dass unser Haus bunt bleibt! Völlig unabhängig von Herkunft, Religion, Aussehen oder wen man liebt. Ich wünsche mir keine Spaltung, sondern ein offenes Miteinander. Und dafür stehe ich gerne jederzeit ein.

Ein Zitat von Erich Kästner lautet:



„Man darf nicht warten, bis aus dem Schneeball eine Lawine geworden ist.“

Das schaffen wir nur ohne Spaltung, ohne Hass und nur *alle gemeinsam!*

Viele herzliche Grüße,
Ihre Residenzleitung

Heiner McNeil

Der Herbst

Viele Drachen stehen in dem Winde,
Tanzend in der weiten Lüfte Reich.
Kinder stehn im Feld in dünnen Kleidern,
Sommersprossig, und mit Stirnen bleich.

In dem Meer der goldnen Stoppeln segeln
Kleine Schiffe, weiß und leicht erbaut,
Und in Träumen seiner leichten Weite
Sinkt der Himmel wolkenüberblaut.

Weit gerückt in unbewegter Ruhe
Steht der Wald wie eine rote Stadt.
Und des Herbstes goldne Flaggen hängen
Von den höchsten Türmen schwer und matt.

Georg Heym



Veranstaltungsplan Oktober 2026

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Donnerstag, den 01. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 02. Oktober

Technikrunde - Fragen zum Handy -

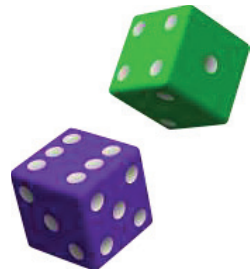
im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 03. Oktober

Tag der Deutschen Einheit -

Feiertag

Deutschland singt - ●

-Bitte Aushang beachten



Sonntag, den 04. Oktober

Gottesdienst zum Erntedankfest - ●

mit Herrn Gercken, Theologe

im Restaurant

- um 10:00 Uhr



Montag, den 05. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 06. Oktober

Rollator TÜV - ●

im Achtereck

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Mit allen Sinnen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 07. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt -

Ins Heidecafé Bartels in Bokel
Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 08. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 09. Oktober

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

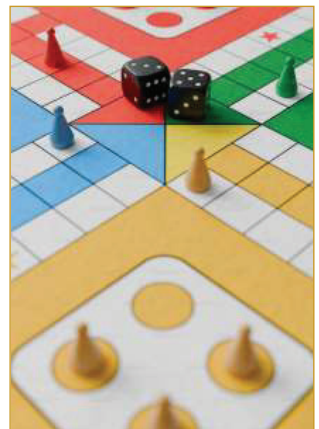
- um 15:30 Uhr

Samstag, den 10. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 12. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Dienstag, den 13. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Erzählcafé -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 14. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 15. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 16. Oktober

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 17. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 19. Oktober

Spaß und Spiel zum Oktoberfest -

im Achtereck

bitte die Aushänge beachten

Oktoberfest

Konzert - ●

mit Adrian Bartels und Band

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Dienstag, den 20. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

Bingo -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 21. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Mittagsfahrt -

Restaurant Zum Alten Ritter

in Bad Bodenteich

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 11:15 Uhr



Donnerstag, den 22. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Andacht mit Frau Dr. Mecking, Pastorin - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 23. Oktober

Technikrunde -

Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 24. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Sonntag, den 25. Oktober

Zeitumstellung



Montag, den 26. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 27. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Tanzen im Sitzen -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 28. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 29. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt –●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 30. Oktober

Technikrunde -

Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 31. Oktober **Reformationstag – Feiertag**



Jakkolo - ●
im Achtereck
- um 09:30 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge!

Picknick im Park

Im August fand am Ilmenauufer und auf der Ilmenauwiese das diesjährige Picknick im Park statt. Wir hatten uns Stühle reserviert, denn in unserem Alter ist es nicht mehr ganz so einfach, von einer Picknickdecke wieder aufzustehen.

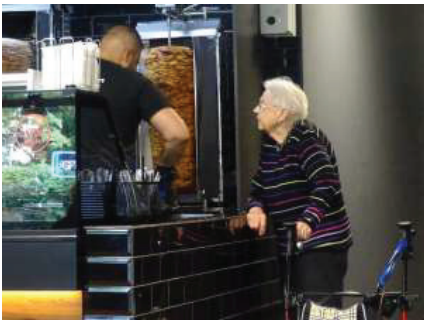
Das angekündigte Festzelt sowie, der Wiesenrundgang mit dem Rollator fielen der durchnässten Wiese zum Opfer. Doch unsere Plätze boten uns einen hervorragenden Ausblick auf das bunte Geschehen. Das Orchester des Herzog-Ernst-Gymnasiums war ohnehin nicht zu überhören und auf die Trampolin-Jumping-Gruppe hatten wir eine gute Sicht und erfreuten und besonders an den kleinen „Hüpfern“.



Auch kulinarisch war für jeden Geschmack etwas dabei: Herzhaftes und Süßes wurden angeboten. Zum Abschied winkte uns Maskottchen „Platschi“ von der Schwimmschule Heiko Förstel noch fröhlich zu, bevor wir uns nach diesem schönen Tag auf den Heimweg machten.

Döner macht schöner?

Das ist noch nicht bewiesen. Aber das Döner sehr lecker schmecken, erfuhren jetzt einige unserer Bewohner. Die meisten hatten in ihren 80-90 Jahren Lebenserfahrung noch keinen Döner probiert. Der klassische Döner im Fladenbrot kam allerdings nicht in Frage.



Also bestellten wir einen Tisch und entschieden uns für verschiedene Döner-Teller mit Hähnchen- oder Kalbfleisch, Pommes, Salat und unterschiedlichen Saucen. Alles war appetitlich und lecker, gut gewürzt, aber von vielen nicht zu schaffen. In Mitnahmekartons konnte noch einiges zum Abendbrot mitgenommen werden.



Nur wenige Schritte weiter kamen dann auch die Naschkarten unter uns auf ihre Kosten. Im kleinen Café „Zimtgenuss“ erfreuten wir uns an Zimtschnecken mit verschiedenen Toppings, Softeis und der rosafarbenen Einrichtung des Cafés. So eine schöne Unternehmung.



SUDOKU

	5							1
8	7	1		5	3			9
		4			9			
	8	5			7			
	4			2			3	
			3			9	8	
			7			2		
4			9	8		5	7	6
6							4	

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Wann ist die Haupterntezeit der Zwetschge?

- a. Ende Juli bis Ende September
- b. Anfang September bis Ende Oktober
- c. Anfang Juni bis Anfang September

Zur Familie der Pflaumen gehört die Reneklode. Worum handelt es sich dabei genau?

- a. eine längliche französische Pflaume
- b. eine süße, veredelte Pflaume
- c. eine bittere Wildpflaume

Wie werden Kriecherl noch bezeichnet?

- a. Schlehbirne
- b. Haferschlehe
- c. Haferbeere

Was ist das Hauptmerkmal von Steinobst im Vergleich zu Kernobst?

- a. es hat viele kleine Kerne im Fruchtfleisch
- b. es besitzt nur einen einzigen, harten Kern
- c. es wächst nur an Sträuchern

Wie viele Blütenblätter haben alle Obstbaumblüten?

- a. 4
- b. 5
- c. 6



Welcher Teil der Frucht ist der harte „Stein“ eigentlich genau?

- a. der innere Teil der Fruchtschale
- b. ein eingewachsener Astrest
- c. zusammengewachsene Blütenblätter

Zu welcher Pflanzenfamilie gehören die Obstbäume?

- a. Bienenblütler, da sie von Bienen bestäubt werden
- b. Rosengewächse, sie besitzen wie Wildrosen 5 Blütenblätter
- c. Nachtschattengewächse, denn ihre Blüten öffnen sich nachts

Was versteht man unter dem Begriff Streuobstwiese?

- a. eine Baumreihe entlang von Wegen
- b. eine Obstplantage mit Reihenzpflanzung
- c. großwüchsige Einzelbäume verschiedener Obstarten

Bei welcher der drei Obstsorten handelt es sich um eine alte Apfelsorte?

- a. Conference
- b. gelbe sächsische Renette
- c. roter Spilling

Wie wird ein Wein aus Äpfeln auch genannt?

- a. Crodino
- b. Cider
- c. Pinollio

Auflösung auf der letzten Seite



Auflösung SUDOKU

9	5	6	8	7	4	3	2	1
8	7	1	2	5	3	4	6	9
2	3	4	1	6	9	8	5	7
3	8	5	4	9	7	6	1	2
1	4	9	6	2	8	7	3	5
7	6	2	3	1	5	9	8	4
5	1	8	7	4	6	2	9	3
4	2	3	9	8	1	5	7	6
6	9	7	5	3	2	1	4	8

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Wann ist die Haupterntezeit der Zwetschge?

Die Haupterntezeit der Zwetschge ist von Ende Juli bis Ende September!

Zur Familie der Pflaume gehört die Reneklode. Worum handelt es sich hier?

Reneklode sind süße, veredelte Pflaumen!

Wie werden Kriecherl noch bezeichnet?

Als Kriecherl wird auch die Haferschlehe bezeichnet!

Was ist das Hauptmerkmal von Steinobst im Vergleich zu Kernobst?

Steinobst besitzt nur einen einzigen, harten Kern!

Wie viele Blütenblätter haben alle Obstbaumblüten?

An allen Obstbaumblüten sind 5 Blütenblätter zu finden!

Welcher Teil der Frucht ist der harte „Stein“ eigentlich genau?

Der innere Teil der Fruchtschale ist der harte Stein im Inneren!

Zu welcher Pflanzenfamilie gehören Obstbäume?

Obstbäume gehören zur Pflanzenfamilie der Rosengewächse!

Bei welcher der drei Obstsorten handelt es sich um eine alte Apfelsorte?

Die gelbe sächsische Renette ist eine alte Apfelsorte!

Wie wird ein Wein aus Äpfeln auch genannt?

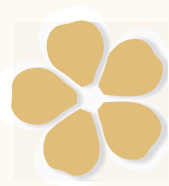
Der Wein aus Äpfeln wird auch Cider genannt!

... na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de